
Zubereitung für Frikadellen mit Kartoffelpüree (Zubereitung in der Pfanne) Meatballs and Mashed Potatoes Kit (use frying pan)

Artikelnummer / Item number:

50140

Packung enthält: ca. 66 g Kartoffelpüree
und ca. 59 g Frikadellenmasse.

Füllgewicht / Net weight:

125 g

Pouch contains: ca. 66 g Mashed Potatoes
and ca. 59 g Recipe Mix for Meatballs.

Zutaten:

Kartoffelpüree

Zutaten: Kartoffeln 85 %, Palmöl,
Magermilchpulver 4,3 %, Salz,
Laktose, **Milcheiweiß**, Aroma.

Frikadellenmasse

Zutaten: Rindfleisch 28 %, Palmfett,
Semmelbrösel 17 % (**Weizenmehl**,
Salz, Hefe), modifizierte Stärke,
Volleipulver,
Röstzwiebeln mit Mehl 3 %
(Zwiebeln 76 %, **Weizenmehl**),
Zwiebeln, Tomatenpulver, Salz,
Maltodextrin, Hefeextrakt, Kräuter,
Gewürze, Gewürzextrakte, Aroma

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Ingredients:

Mashed Potatoes

Ingredients: potatoes 85 %, palm fat,
skimmed milk powder 4,3 %, salt,
lactose, **milk protein**, flavouring.

Recipe Mix for Meatballs

Ingredients: beef 28 %, palm fat, bread
crumbs 17 % (**wheat flour**, salt,
yeast), modified starch, **whole egg
powder**, toasted onions 3 % (onions
76 %, **wheat flour**), onions, tomato
powder, salt, maltodextrin, yeast
extract, herbs, spices, spice extracts,
flavouring.

May contain traces of celery.

Zubereitung:

Beutel aufreißen, Frikadellenmasse
im Beutel mit ca. 50 ml Wasser anteigen,
ca. 5 Minuten ziehen lassen.
Frikadellen formen, in heißer Pfanne
beidseitig braten. Kartoffelpüree im
Beutel mit 300 ml kochendem Wasser
anrühren
(innenliegende Wasserlinie 4,5).

Instructions:

Open pouch, remove meat packet, add
approx. 50 ml water, stir well, let stand
for 5 minutes. Form thin patties, fry on
both sides. Measure 300 ml boiling water
(inside water level 4,5) into pouch with
potato flakes, stir well.

**Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt /
Average nutrition value per 100 g dry product:**

Energie / energy	1887 kJ 452 kcal
Fett / fat	21 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	13 g
Kohlenhydrate / carbohydrate	42 g
davon Zucker / of which sugars	4,7 g
Eiweiß / protein	15 g
Salz / salt	2,8 g