

## Porridge mit Früchten – laktosefrei - vegan

### Fruit Porridge - lactose free - vegan

**Artikelnummer / Item number:**

50109

**Füllgewicht / Net weight:**

125 g

**Zutaten:**

**Haferflocken** 46 %, Zucker, Trockenfruchtmischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 19 % (getrocknete gezuckerte Ananasstücke 12 % [Ananas gehackt 51 %, Zucker, Säuerungsmittel Citronensäure], gefriergetrocknete Himbeeren, gefriergetrocknete Aprikosenstücke), texturiertes **Soja**, Palmfett, Aroma, Salz.

**Ingredients**

**oat flakes** 46 %, sugar, dried fruit in varying proportions 19 % (dried pineapple dices 12 % [pineapple dices 51 %, sugar, acid: citric acid], freeze dried raspberries, freeze dried apricot dices), textured **soy**, palm fat, flavouring, salt.

**Zubereitung:**

Beutelinhalt mit 170 ml kochendem Wasser aufgießen (innenliegende Wasserlinie 2,5), kurz umrühren.  
Beutel schließen, ca. 5-10 Minuten ziehen lassen.

**Instructions:**

Mix contents with 170 ml boiling water (inside water level 2,5), stir well.  
Close pouch.  
Let stand for approx. 5-10 minutes.

**Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt /  
Average nutrition value per 100 g dry product:**

Energie / energy	1692 kJ 402 kcal
Fett / fat	11 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	5,7 g
Kohlenhydrate / carbohydrate	56 g
davon Zucker / of which sugars	27 g
Eiweiß / protein	13 g
Salz / salt	0,17 g