

Porridge mit Gemüse – laktosefrei - vegan
Vegetable Porridge - lactose free - vegan

Artikelnummer / Item number:
50113

Füllgewicht / Net weight:
125 g

Zutaten:

Haferflocken 75 %, Karotten 5 %,
Champignons 4 %, Palmfett, Lauch 4 %, Salz,
Zwiebeln 1 %, Hefeextrakt, Gewürze.

Ingredients

oat flakes 75 %, carrots 5 %, mushrooms 4 %, palm fat, leek 4 %, salt, onions 1 %, yeast extract, spices.

Kann Spuren von Sulfid enthalten.

May contain traces of sulfite.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 265 ml kochendem Wasser aufgießen (innenliegende Wasserlinie 4), kurz umrühren.
Beutel schließen, ca. 5-10 Minuten ziehen lassen.

Instructions:

Mix contents with 265 ml boiling water (inside water level 4), stir well.
Close pouch.
Let stand for approx. 5-10 minutes.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt /
Average nutrition value per 100 g dry product:

Energie / energy	1569 kJ 373 kcal
Fett / fat davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	9,9 g 3,9 g
Kohlenhydrate / carbohydrate davon Zucker / of which sugars	50 g 4,5 g
Eiweiß / protein	14 g
Salz / salt	3,3 g