

## Proteinpulver Schoko

(ausreichend für ca. 33 Portionen, je 30 g in 200 ml)

---

**Artikelnummer**  
46021

**Füllgewicht**  
1000 g

### Zutaten:

**Milchprotein** 29 %, **Sojaprotein-Isolat** 29 %, **Molkenprotein** 29 %, Kakaopulver stark entölt 7 %, L-Carnitin 1,7 %, Aroma, **Hühnerei-Eiweißpulver** 1 %, Magnesiumcarbonat, Vitamine: L-Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, Tocopherylacetat, Calcium-D Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Biotin und Cyanocobalamin, Süßungsmittel Steviolglycoside und Sucralose, Zinkcitrat, Chrompicolinat.

Kann Spuren von Gluten und Lupinen enthalten.

### Zubereitung als Shake:

30 g Pulver auf 200 ml Milch, pflanzliche Milch oder Wasser in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

**Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt und pro 30 g Portion in 200 ml Wasser**

Nährwerte	100 g Trockenprodukt	30 g Portion in 200 ml Wasser
<b>Energie</b>	<b>1511 kJ</b> <b>357 kcal</b>	<b>453 kJ</b> <b>107 kcal</b>
<b>Fett</b> davon gesättigte Fettsäuren	<b>3,6 g</b> <b>1,6 g</b>	<b>1,1 g</b> <b>0,6 g</b>
<b>Kohlenhydrate</b> davon Zucker	<b>4,4 g</b> <b>2,0 g</b>	<b>1,3 g</b> <b>0,6 g</b>
<b>Ballaststoffe</b>	<b>2,5 g</b>	<b>0,8 g</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>75,0 g</b>	<b>22,5 g</b>
<b>Salz *</b>	<b>1,13 g</b>	<b>0,34 g</b>

\* Salz berechnet als Natriumgehalt x 2,5

Mineralstoffe	pro 100 g Pulver	% NRV* pro 100 g Pulver	pro 30 g Portion in 200 ml Wasser	% NRV* pro 30 g Portion in 200 ml Wasser
<b>Magnesium</b>	<b>289,1 mg</b>	<b>77 %</b>	<b>86,7 mg</b>	<b>23 %</b>
<b>Zink</b>	<b>33,3 mg</b>	<b>333 %</b>	<b>10,0 mg</b>	<b>100 %</b>
<b>Chrom</b>	<b>200,0 mg</b>	<b>500 %</b>	<b>60,0 mg</b>	<b>150%</b>

\* NRV = der Nährstoffbezugswerte

Aminosäurebilanz	in 100 g Protein
<b>Essentielle Aminosäuren:</b>	
<b>L-Isoleucin</b>	<b>5,1 g</b>
<b>L-Leucin</b>	<b>9,1 g</b>
<b>L-Lysin</b>	<b>7,5 g</b>
<b>L-Valin</b>	<b>5,5 g</b>
<b>L-Phenylalanin</b>	<b>4,5 g</b>
<b>L-Threonin</b>	<b>4,8 g</b>
<b>L-Methionin</b>	<b>2,0 g</b>
<b>L-Tryptophan</b>	<b>1,4 g</b>

Fortsetzung Aminosäurebilanz	in 100 g Protein
<b>Semiessentielle- und sonstige Aminosäuren:</b>	
L-Glutamin/Glutaminsäure	18,9 g
L-Asparagin/Asparaginsäure	9,7 g
L-Arginin	4,6 g
L-Prolin	7,1 g
L-Serin	5,3 g
L-Alanin	3,9 g
L-Glycin	2,6 g
L-Tyrosin	4,0 g
L-Histidin	2,6 g
L-Cystein	1,4 g
<b>Gesamt:</b>	<b>100,0 g</b>

Fettlösliche Vitamine	pro 100 g Pulver	% NRV* pro 100 g Pulver	pro 30 g Portion in 200 ml Wasser	% NRV* pro 30 g Portion in 200 ml Wasser
Vitamin E-Alpha Tocopherol	40,0 mg	333 %	12,0 mg	100 %
Vitamin A-Retinol	2700 µg	337 %	810 µg	101 %

\* NRV = der Nährstoffbezugswerte

Wasserlösliche Vitamine	pro 100 g Pulver	% NRV* pro 100 g Pulver	pro 30 g Portion in 200 ml Wasser	% NRV* pro 30 g Portion in 200 ml Wasser
Vitamin C-Ascorbinsäure	266,6 mg	333 %	80,0 mg	100 %
Vitamin B3-Niacin, Nicotins.	53,6 mg	335 %	16,1 mg	101 %
Vitamin B5-Pantothensäure	20,2 mg	337 %	6,1 mg	101 %
Vitamin B6-Pyridoxin	4,7 mg	334 %	1,4 mg	100 %
Vitamin B2-Riboflavin	4,9 mg	348 %	1,5 mg	104 %
Vitamin B1-Thiamin	3,7 mg	340 %	1,1 mg	102 %
Vitamin B9-ges. Folsäure	725,1 µg	362 %	217,5 µg	109 %
Vitamin B7-Biotin (Vit. H)	168,3 µg	337 %	50,5 µg	101 %
Vitamin B12-Cobalamin	8,3 µg	334 %	2,5 µg	100 %

\* NRV = der Nährstoffbezugswerte

Sonstige Zutaten	100 g Trockenprodukt	30 g Portion in 200 ml Wasser
L-Carnitin	1667 mg	500 mg