

Linsen Curry Dal mit Spinat - vegan Lentils Curry Dal with Spinach - vegan

Artikelnummer / Item number:
50172

Füllgewicht / Net weight:
125 g

Zutaten:

Linsen 42 %, Palmfett, Kartoffeln, Spinat 8 %, Röstzwiebeln mit Mehl 8 % (Zwiebeln 76 %, **Weizenmehl**), Karotten, Salz, Currypulver 2,5 %, Maltodextrin, modifizierte Stärke, Hefeextrakt, Tomatenpulver, Zwiebeln, Gewürzextrakte, Aroma.

Ingredients:

lentils 42 %, palm fat, potatoes, spinach 8 %, toasted onions 8 % (onions 76 %, **wheat flour**), carrots, salt, curry powder 2,5 %, maltodextrin, modified starch, yeast extract, tomato powder, onions, spice extracts, flavouring.

Kann Spuren von Schalenfrüchten, Sellerie und Sulfite enthalten.

May contain traces of nuts, celery and sulfite.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 325 ml kochendem Wasser aufgießen (innenliegende Wasserlinie siehe Beutelaufdruck), kurz umrühren.
Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Instructions:

Mix contents with 325 ml boiling water (inside water level, see bag imprint), stir well. Close pouch.
Let stand for approx. 5-10 minutes.

**Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt /
Average nutrition value per 100 g dry product:**

Energie / energy	1908 kJ 455 kcal
Fett / fat	17 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	9,9 g
Kohlenhydrate / carbohydrate	53 g
davon Zucker / of which sugars	5,0 g
Eiweiß / protein	15 g
Salz / Salt	3,3 g