

Paella mit Huhn - laktosefrei

Paella with Chicken - lactose free

Artikelnummer / Item number:

51170 L

Füllgewicht / Net weight:

125 g

Zutaten:

Reis 59 %, Hühnerfleisch 6 %, Erbsen, Röstzwiebeln 5 % (Zwiebeln 76 %, Palmfett, **Weizenmehl**), Palmfett, Tomatenflocken, Maltodextrin, Paprika, Salz, Zucker, Aroma (enthält **Sellerie**), Hefeextrakt, Gewürzextrakte, Zitronenpulver, Zwiebeln, Farbstoff Carotin.

Ingredients:

rice 59 %, chicken 6 %, peas, toasted onions 5 % (onions 76 %, palm fat, **wheat flour**), palm fat, tomato flakes, maltodextrin, red pepper, salt, sugar, flavouring (contains **celery**), yeast extract, spice extracts, lemon powder, onions, colour carotin.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 200 ml kochendem Wasser aufgießen (innenliegende Wasserlinie siehe Beutelaufdruck), kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Instructions:

Mix contents with 200 ml boiling water (inside water level, see bag imprint), stir well. Close pouch. Let stand for approx. 5-10 minutes.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt / Average nutrition value per 100 g dry product:

Energie / energy	1684 kJ 399 kcal
Fett / fat	9,5 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	5,1 g
Kohlenhydrate / carbohydrate	63 g
davon Zucker / of which sugars	6,3 g
Eiweiß / protein	13 g
Salz / salt	3,0 g