

Hühnerrisotto mit Gemüse - glutenfrei
Chicken Risotto with Vegetables - gluten free

Artikelnummer / Item number:
51137 G

Füllgewicht / Net weight:
125 g

Zutaten:

Reis 55 %, Hühnerfleisch 8 %, Palmfett, modifizierte Stärke, **Butterpulver**, Erbsen 3 %, Karotten 3 %, **Molkeneiweiß**, Maltodextrin, Salz, Pilze, Kräuter, Hühnerfett 0,2%, Hühnerfleischextrakt 0,1 %, **Laktose**, Hefeextrakt, Gewürzextrakte, Säuerungsmittel Weinsäure, Aroma.

Ingredients:

rice 55 %, chicken 8 %, palm fat, modified starch, **butter powder**, peas 3 %, carrots 3 %, **whey protein**, maltodextrin, salt, mushrooms, herbs, chicken fat 0,2%, chicken extract 0,1 %, **lactose**, yeast extract, spice extracts, acid tartaric acid, flavouring.

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

May contain traces of celery.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 300 ml kochendem Wasser aufgießen (innenliegende Wasserlinie siehe Beutelaufdruck), kurz umrühren.
Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Instructions:

Mix contents with 300 ml boiling water (inside water level, see bag imprint), stir well. Close pouch.
Let stand for approx. 5-10 minutes.

**Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt /
Average nutrition value per 100 g dry product:**

Energie / energy	1709 kJ 405 kcal
Fett / fat davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	10 g 6,1 g
Kohlenhydrate / carbohydrate davon Zucker / of which sugars	63 g 4,1 g
Eiweiß / protein	14 g
Salz / salt	3,5 g