

Nasi Goreng - laktosefrei

Nasi Goreng - lactose free

Artikelnummer / Item number:
51132 L

Füllgewicht / Net weight:
125 g

Zutaten:

Reis 54 %, Weißkohl, Erbsen, Karotten, Röstzwiebeln 5 % (Zwiebeln 76 %, **Weizenmehl**), Palmfett, Hühnerfleisch 4 %, Zucker, Currypulver, Lauch, Speisesalz, Sojasauce 1,3 % (Maltodextrin, Salz, **Soja** 17 %, **Weizenmehl**), Maltodextrin, Hefeextrakt, Zwiebeln, Aroma, Gewürze, Gewürzextrakte.

Ingredients:

rice 54 %, white cabbage, peas, carrots, toasted onions 5 % (onions 76 %, **wheat flour**), palm fat, chicken 4 %, sugar, curry powder, leek, salt, soy sauce 1,3 % (maltodextrin, salt, **soy** 17 %, **wheat flour**), maltodextrin, yeast extract, onions, flavouring, spices, spice extracts.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 260 ml kochendem Wasser aufgießen (innenliegende Wasserlinie siehe Beutelaufdruck), kurz umrühren.
Beutel schließen, ca. 5 - 10 Minuten ziehen lassen.

Instructions:

Mix contents with 260 ml boiling water (inside water level, see bag imprint), stir well. Close pouch. Let stand for approx. 5-10 minutes.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt / Average nutrition value per 100 g dry product:

Energie / energy	1690 kJ 400 kcal
Fett / fat	9,5 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	5,3 g
Kohlenhydrate / carbohydrate	63 g
davon Zucker / of which sugars	9,8 g
Eiweiß / protein	12 g
Salz / salt	2,8 g